

## Zum Buch & E-Book

Es sind gerade mal einige Wochen vergangen, als eine riesige Regenwalze über Deutschland hinweg zog und dort mindestens 137 Menschen unter Wasser - und Schlammmassen begrub. Sie verloren ihr Leben, tausende wurden obdachlos und Milliarden Schäden wurden angerichtet.

Kurze Zeit darauf richtete in den südlichen Teilen der USA der Wirbelsturm IDA sein zerstörendes Desaster an, so wie vor fast genau 5 Jahren. Menschen ertranken wiederum in den Fluten, ihre Häuser und Existenzen wurden vernichtet und Millionen Familien waren tagelang ohne Strom und Trinkwasser.

Den Umfang solcher Desaster können sich in vollem Umfang wohl nur diejenigen wirklich vorstellen, die so etwas am eigenen Leib erfahren und überlebt haben.

Und auch, wenn sie es sich nicht vorstellen konnten, es ist passiert!

Interessant, ja eher erschreckend ist das Verhalten der „offiziellen“ Rettungskräfte. Es war bei jeder dieser Katastrophen fast identisch:

Während die Menschen sich auf der Flucht vor den Fluten auf die Dächer ihrer Häuser flüchteten und verzweifelt auf Hilfe hofften, blieben sie Tage, ja Wochen ohne Hilfe von außen.

Politiker profilierten sich im Schein der TV-Kameras, sagten großzügige Hilfe zu, aber niemand kam und packte mit an.

Nachbarn, Freunde und freiwillige Helfer wurden jedoch daran gehindert, tatkräftige Hilfe zu leisten. Und so nahm das tragische Geschehen seinen Lauf.

Während Du das liest, geschehen täglich neue Desaster auf unserer Welt. Die Drehbücher dieser Katastrophen sind bereits schon geschrieben. Sei es ein Wohnungsbrand oder eine Finanzkrise, eine Blitzeis-Blockade eine Pandemie, die menschlichen Reaktionen darauf laufen alle nach demselben Schema ab.

Seit Tausenden von Generationen verhalten sich die Menschen nach demselben Muster gemäß ihrer Überlebensprogramme.

Leider sind diese nicht unbedingt passend für heutige Problemstellungen konzipiert.

Im vorliegenden Buch zeige ich Dir, wie Du physische und emotionale Krisen erfolgreich überwindest.

Ich habe seit 1974 eine umfassende Erfahrung darin, Menschen anzuleiten diese Krisen erfolgreich durchzustehen und ihre Chancen zu verbessern, zu überleben.

Genau das möchte ich Dir gerne vermitteln.

Nimm den Titel des Buches so an, wie ihn Deine Realität beschreibt:

**BESCHÜTZE DICH SELBER -  
ES TUT SONST KEINER**

Es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass dieses Buch, gemeinsam mit seinem (identischen) E-Book zu einem der wichtigsten Begleiter in Deiner neuen Realität wird.

Es wird Dir und Deinen Lieben helfen, physisch und emotional mit Krisen jeglicher Art umzugehen und dadurch souverän zu bleiben.

Dies ist kein Buch für Survival-Spezialisten. Du wirst hier nicht lernen, in einem dunklen Wald ohne Hilfsmittel ein Feuer zu entfachen, oder mit einem Polar-Bären Deinen selbstgebauten Iglu zu teilen.

Dies ist ein Wegweiser für normale Menschen, die mit bestimmten Dingen bisher nie konfrontiert worden sind. Die so noch nie in Situationen gefordert worden sind, weil es immer von „Außen“ Hilfe gegeben hat. Mein Buch setzt dort ein, wenn und wo es aus dem „Außen“ keine Hilfe mehr gibt

Viele Dinge sind schon eingetreten, die sich in dieser Form niemand vorstellen konnte.

Ich möchte Dich begleiten, für Dich mögliche Auswege zu finden und damit wach, flexibel und vor allem gesund Deine Zukunft zu gestalten.

Wir beschreiten gemeinsam intellektuelle und emotionale Lösungsansätze. Somit werden alle Ressourcen unserer menschlichen Fähigkeiten eingesetzt.

Ich klassifiziere mein Buch als einen Ratgeber der besonderen Art. In dieser Form hat es so etwas noch nie gegeben.

Lass Dich darauf ein, Du kannst nur gewinnen!

**BESCHÜTZ DICH SELBER -  
ES TUT SONST KEINER**