

Keiner von uns hält sich selbst gern für egoistisch. Aber in Wirklichkeit sind wir es alle. Es liegt in der menschlichen Natur, sich um das eigene Wohlergehen zu sorgen. Wir können dies am Verhalten eines Babys sehen - es weint und zappelt nach seinem eigenen Hunger und Trost; es dauert Jahre, bis es lernt, sich in anderen Menschen anzupassen.

Jetzt werde ich Sie um Ihr blindes Vertrauen bitten: Sie lesen dieses Buch, weil Sie sich eine erfolgreiche Liebesbeziehung wünschen. Wenn Sie meine Worte beherzigen, werde ich mich bemühen, alles zu tun, um Ihnen das ermöglichen, was Sie wollen. Es geht nicht darum, Kompromisse einzugehen, um das Zweitbeste zu bekommen. oder darüber, sich selbst zu opfern.

Aber Sie sollten auf diesem Weg zuerst an die Bedürfnisse der anderen Person denken. Eine Definition von Liebe ist, wenn das Glück eines anderen Menschen für Sie genauso wichtig wird wie Ihr eigenes.



So, Sie glauben also, die Zeit sei reif, sich nach einer neuen Partnerschaft umzusehen.

Dann werde ich Sie jetzt bitten, Ihre Suche vorübergehend auszusetzen und Folgendes zu glauben, wenn auch nur für kurze Zeit: Ihr Ziel ist es also, ein Partner, Lebensgefährte oder Liebhaber zu werden. Das soll jetzt gleichermaßen im Rahmen dieses Buches für einen Mann oder eine Frau und in jeder denkbaren Kombination gelten.

Anstatt zu überlegen, was andere Ihnen geben können, denken Sie doch bitte einmal darüber nach, was Sie anderen geben können.

Diese Bitte ist gar nicht allzu schwer zu erfüllen. Beinahe jeder kann zum Beispiel ein guter Zuhörer sein. Wie wäre es, das Selbstwertgefühl anderer Menschen zu stärken, indem Sie ihnen Komplimente machen?

Können Sie anderen Menschen Aufmerksamkeit schenken, indem Sie ihnen Ihr Interesse zeigen? Vielleicht können Sie den Tag von jemandem erheitern, indem Sie ihn amüsieren - wenn Sie einen Witz erzählen, können Sie den Tag von jemand anderem so viel glücklicher machen. Selbst wenn Sie überall, wo Sie hingehen, einfach nur ein freundliches Lächeln aufbringen können, können Sie bereits alle um Sie herum aufmuntern.

Das, worüber wir hier sprechen, klingt so einfach, und doch wird es, wenn man sich wirklich darauf konzentriert, zu einer Art Magie. Wenn Sie danach streben, ein Mensch zu sein, der anderen Menschen ein gutes Gefühl gibt, wann immer diese in Ihrer Nähe sind, steigt Ihre Attraktivität. Es ist ein unbewusster Effekt.

Das, worüber wir sprechen, klingt so einfach, und doch wird es, wenn man sich wirklich darauf konzentriert, zu einer Art Magie. Wenn Sie danach streben, ein Mensch zu sein, der anderen Menschen ein gutes Gefühl gibt, wann immer Sie in ihrer Nähe sind, dann steigt Ihre Attraktivität ungemein. Es ist ein unbewusster Effekt.

Dies wird durch klinische Forschung untermauert. Psychologen haben immer wieder bestätigt, dass, wenn eine Testperson gebeten wurde, die Attraktivität von zwei Personen zu bewerten, die Person, die wärmer, freundlicher oder mehr an ihnen interessiert zu sein schien, höher eingestuft. Das wahre Geheimnis, um beliebt zu sein, besteht darin, so zu tun, als ob jeder, den man trifft, irgendwie attraktiv sei.